


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Losontzi Óvodás</b> <b>4 - 6 éves</b>	Gyümölcsös tea Zöldfűszeres túrókrémes Félbarna kenyér			Gyümölcsös tea Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal			Gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Zsemle			Gyümölcsös tea Kefir Kifli			Gyümölcsös tea Tzattikis vajkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 210.92 Kcal / 881.65 Kj			Energia: 229.25 Kcal / 958.27 Kj			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 Kj			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 Kj			Energia: 244.28 Kcal / 1,021.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.84 g	2.22 g	1.08 g	5.51 g	2.56 g	1.07 g	5.27 g	8.36 g	4.00 g	10.63 g	0.49 g	0.21 g	5.90 g	6.96 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.60 g	9.99 g	0.21 g	45.90 g	16.22 g	0.06 g	38.90 g	9.99 g	0.06 g	42.00 g	9.99 g	1.01 g	39.16 g	10.43 g	0.00 g		
1,7		1,(7),(12)			1,7			1,7			1,7					
<b>Ebéd</b>	<b>Losontzi Óvodás</b> <b>4 - 6 éves</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémléves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyér			Lebbencsleves Tejfölös Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémléves Pírtott kenyérröccával BBQ Sertéssült Tört burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 Kj			Energia: 514.93 Kcal / 2,152.41 Kj			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 Kj			Energia: 545.03 Kcal / 2,278.23 Kj			Energia: 582.31 Kcal / 2,434.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	18.43 g	24.38 g	7.03 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	18.69 g	25.14 g	4.91 g	18.45 g	18.36 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.05 g	13.02 g	1.51 g	77.66 g	0.28 g	2.88 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	59.77 g	8.26 g	3.35 g	86.11 g	39.28 g	1.86 g		
1,3,9		1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15					
<b>Uzsonna</b>	<b>Losontzi Óvodás</b> <b>4 - 6 éves</b>	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Delma margarinnal Jégcsapretek			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal Kígyóuborkával			Kakaós csiga Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 234.65 Kcal / 980.84 Kj			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 Kj			Energia: 215.91 Kcal / 902.50 Kj			Energia: 210.72 Kcal / 880.81 Kj			Energia: 231.41 Kcal / 967.29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	10.75 g	3.34 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	7.88 g	7.84 g	6.43 g	2.51 g	9.07 g	2.34 g	8.43 g	8.79 g	3.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.38 g	3.12 g	0.96 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	28.35 g	2.75 g	1.05 g	29.00 g	8.72 g	0.32 g	29.58 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)		1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Eatrend Kft.**  
 2790 Alhórtisa, Parli út 65.  
 Jó étvágyat kívánunk!  
 Csoportos adószám: 11/83708-5-13  
 Adószám: 11893560-4-13  
 Élelmezésvetítő